



Intervju

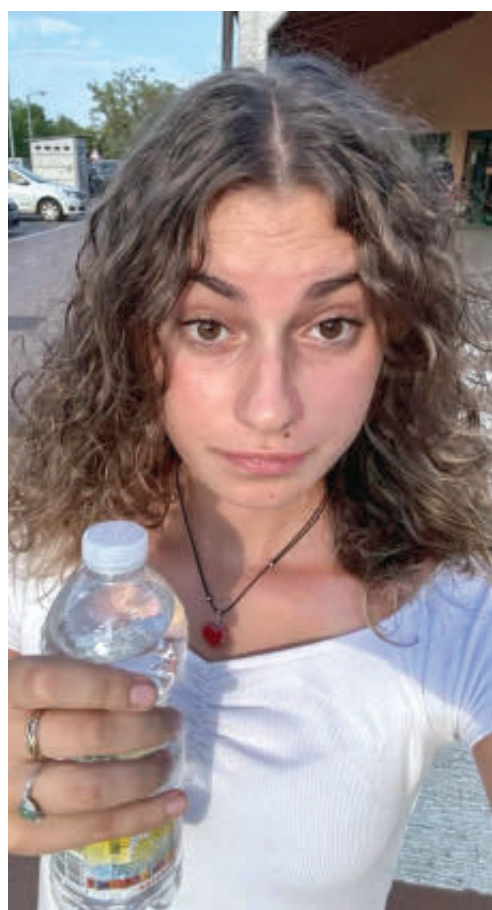
Tina Furlan in Andraž Žiberna, Giulia Cosma in Mark Rebula

Reševalca iz Območnega združenja Rdečega križa iz Sežane, ki sta predavala na slovenski šoli v Trstu, in dva izmed dijakov, ki sta jima prisluhnila

»Danes je več ljudi pripravljenih pomagati«



Mark Rebula Dijak liceja Franceta Prešerna



Giulia Cosma Dijakinja liceja Franceta Prešerna

TRST Ali se je tudi vam kdaj pripetilo, da ste se znašli na kraju nesreče in niste vedeli, kako bi se odzvali?

Tina Furlan in Andraž Žiberna iz Območnega združenja Rdečega križa iz Sežane sta letoš priskočila na pomoč dijakinjam in dijaku liceja Franceta Prešerna v Trstu in jim razjasnila vse dvome, odgovorila na njihova vprašanja in jim v praksi pokazala, kako naj se primerno odzovejo v primeru nevarnosti, nesreče ali poškodbe. Dijaki in dijakinje so se tudi preizkusili v oživiljanju in srčni masaži pri dojenčku, otroku in odraslem človeku. Poleg tega so se seznanili še z uporabo defibrilatorja.

Po koncu delavnice prve pomoči smo Tini in Andražu postavili nekaj vprašanj.

Koliko časa se že ukvarjata s prvo pomočjo?

Tina Predavanja prve pomoči vodim že 25 let, v reševalni službi pa delam 15 let.

Andraž Tudi jaz delam v reševalni službi 15 let, o prvi pomoči pa predavam 10 let.

Ali sta v Trstu predavala prvič? Kakšen je bil odziv dijakinj in dijakov?

Tina Da, prvič predavava v Trstu. Izkušnja je bila zelo dobra. V Sloveniji namreč nismo imeli tako dobre odziva, kot smo ga imeli tu v Trstu. Dijaki so nam pazljivo prisluhnili in bilo je jasno, da jih tema zanima, kar ni tako pogosto in sa-

moumevno pri mladih.

Andraž Veseli me, da so vsi dijaki aktivno sodelovali in niso zaspali med predavanjem, kar se redno dogaja v Sloveniji.

Ali delavnice prve pomoči vodite samo na šolah?

Tina Ne, predavanja prve pomoči nudimo tudi učiteljem, delovnim organizacijam in tistim, ki opravljajo vozniški izpit. Vozniki morajo opraviti 10-urni tečaj. Temu sledita še pisni in praktični del izpita. Čudi me, da tu nimate takega izpita.

Katera je glavna napaka, ki jo storijo ljudje, ko nudijo prvo pomoč?

Tina Največja napaka je v tem, da sploh nič ne naredijo, kar je pogosto posledica strahu. Danes pa je vsekakor več ljudi, ki so pripravljeni pomagati, kot jih je bilo nekoč.

Andraž Pogosto se mi v službi zgodi, da ljudje pokličejo na pomoč, ne da bi preverili, kaj se dogaja, in reševalcem ne znajo posredovati informacij o poškodovancu. V spominu mi je ostal primer, ko so nas poklicali, da nek moški leži na tleh, ne diha in se ne odziva. Zdrveli smo do moža, a se je na koncu izkazalo, da je možakar v vročem poletnem dnevu samo počival v senci.

Pogovorili smo se še z dijakinjo Giulio Cosma in dijakom Markom Rebulo, ki obiskujeta peti letnik znanstvenega liceja Franceta Prešerna v Trstu.

Zakaj si se odločil/a za tečaj in kaj si se naučil/a?

Giulia Zdi se mi pomembno, da smo tudi mi mladi pripravljene priskočiti na pomoč, ko je potrebno. Z najosnovnejšimi gibi lahko namreč nekemu rešimo življenje. Tečaj je bil zelo koristen, ker je poleg teoretičnega dela vseboval tudi praktični del, na katerem smo sami izvedli masažo srca in se naučili, kako nekoga oživljamo z defibrilatorjem.

Mark Delavnica je bila zelo koristna za vsakdanje življenje. Po poglobljenem teoretičnem delu je praktični poskus pripomogel k temu, da smo bolj razumeli, za kaj gre. Gотовo nisem še povsem pripravljen pomagati, a vem, kako lahko primerno postopam.

Katera je po tvojem mnenju največja težava, s katero se mladi soočajo v primeru reševanja?

Največja napaka ljudi je v tem, da ob nezgodi nič ne naredijo, kar je posledica strahu

Kateri so prvi ukrepi na kraju nesreče?

Prvi ukrep na kraju nezgode je zagotovitev varnosti. Ko je območje varno, preverimo odzivnost poškodovanca. Prav tako moramo vedno preveriti, ali oseba, ki se je poškodovala, diha. Pomembno je, da sprostim dihalne poti, nazadnje pa še preverimo srčni utrip. Pogosto je najbolje, da se z osebo samo pogovarjamo in je ne premikamo, saj ne vemo, ali bi s premikanjem povzročili dodatne poškodbe. Zelo pomembno je tudi to, da poškodovanca držimo budnega in se z njim pogovarjamo.

Giulia Glavna težava je v tem, da mladi niso dovolj pripravljene, in če sploh so, se večkrat zgodi, da jih je v tistem trenutku strah, kar povzroča vznemirjenje in izgubo zbranosti.

Mark Mladi si ne upajo ali sploh nočejo pomagati, ker niso dovolj altruistični. Zavedam se, da je težko rešiti poškodovanca in mu pomagati, vendar verjamem, da je treba vsaj poskusiti in poklicati prvo pomoč.

Ali meniš, da si po opravljenem tečaju pripravljen/a pomagati?

Giulia Zavedam se, da je treba take stvari vaditi in eno samo izobraževanje ni dovolj, vendar imam zdaj končno jasno sliko, kateri so nujni posegi, ki jih je treba obvladati v primeru nesreče.

Mark Po tečaju sem samozavestnejši in vem, kako poseči. Zavedam se pomembnosti vsakega majhnega dejanja, s katerim lahko nekemu rešimo življenje. Tečaj mi je bil zelo všeč.

Kaj meniš o tečaju prve pomoči za tiste, ki opravljajo vozniški izpit? V Italiji tovrstnega tečaja nimamo.

Giulia Opravljanje tečaja prve pomoči pred vožnjo bi res koristilo, saj do nesreč prihaja najpogosteje na cesti. Tečaj prometne varnosti, ki ga nudijo šole vožnje v Italiji, ni primerljiv s tečajem prve pomoči, ki smo ga dijaki opravili na šoli. Šole vožnje bi morale nuditi dodatne tečaje na to temo.

Instagram

@direkt_pd
#bodidirekten

roberto.dipy: Žičnica se ne bi soočila s takimi problemi. Ovovia 1, tramvaj 0.



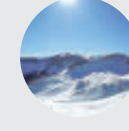
občina.trst.fanpage: In koliko novega prostora za avte bi imeli, ko bi lahko namesto tračnic dodali parkirna mesta.



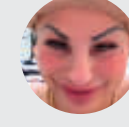
prošeška.godba: Kaj pa glede burje? Je res, da če nas ni še odnesla, nas ne bo še zdaj, a v gondolah bomo skakali kakor na Tagada.



no_ovovia_official: @roberto.dipy, tramvaj je del kulturne dediščine našega ozemlja, kakor je dokazala množica ljudi ob ponovnem zagonu. Zato ga ni mogoče nadomestiti.

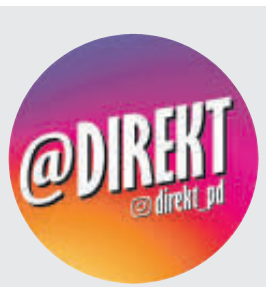


Ski.Roccaraso: Ker je že govor o gneči ljudi... Če ne potrebujete več materiala za gradnjo žičnice, bi ga rade volje kupili mi.



Rita.De.Crescenzo: Ne pretiravaj, povabila sem samo nekaj sorodnikov...

Bodimo zmeraj direktni!



Sodelavke in sodelavci mladinske strani @Direkt: Svetlana Breclj, Julija Cante, Martina Cavotta, Nika Maria Costantin, Marco D'Errico, Malina Dolhar, Lapo Farolfi, Tadeja Gergolet, Sara Hlabian, Mateja Martini, Gaja Pelà, Francesco Petaccia, Veronica Piredda in Damir Terčon. Pridruži se nam! Z nami stopi v stik prek Instagrama na direkt_pd. Beri nas vsak petek.

Za učinkovito ukrepanje je potrebno znanje

TRST Tečaje prve pomoči prirejajo tako v Trstu kot v Sežani. Tržaško podjetje Sider ponuja tovrstne tečaje za zaposlene v podjetjih, pa tudi za vse, ki želijo pridobiti kompetence osnovne zdravstvene oskrbe. Tečaji potekajo v obliki videokonferenc in praktičnih vaj v učilnici ali na vadbišču.

V Sežani pa deluje Rdeči križ Slovenije, ki organizira tečaje prve pomoči za tiste, ki se pripravljajo na vozniški izpit. Tečaji potekajo na Bazoviški cesti 13; udeleženci se lahko prijavijo prek telefona ali elektronske pošte. Pridobljeno znanje je ključno za hitro in učinkovito ukrepanje v nujnih primerih.